



INFORMACIÓN PARA PERSONAS INCLUIDAS EN VÍA CLÍNICA RICA DE HÍGADO

Usted va a ser ingresado para ser intervenido de cirugía del hígado.

Le entregamos estos documentos para informales de lo que irá sucediendo a lo largo del ingreso. Tenga en cuenta que cada caso debe ser personalizado y que lo que aquí se indica sólo es generalizado y aproximado.

Todo el personal del quirófano, reanimación y de la planta de Cirugía está a su disposición para aclararle las dudas que le puedan surgir durante el proceso (no dude en consultar con su médica/o o enfermera/o de la Unidad).

Esta Vía Clínica, llamada RICA (Recuperación Intensificada de Cirugía Abdominal) en la que usted participa con motivo de su intervención, consiste en la aplicación de una serie de medidas para disminuir las consecuencias que implica toda intervención quirúrgica, reduce las posibles complicaciones, agiliza la recuperación y reduce la estancia hospitalaria.

Su colaboración activa como paciente y la de sus familiares y/o personas cuidadoras, así como el cumplimiento de todas sus fases, es fundamental para el buen funcionamiento y el éxito de este programa.

Existen tres etapas principales:

1. Preparación previa al ingreso.
2. Durante su estancia en el hospital.
3. Recomendaciones al alta.

Todo el personal sanitario que le atenderá a lo largo de esta Vía Clínica, está preparado para resolver todas sus dudas y guiarle en el desarrollo de cada fase.

PREPARACIÓN PREVIA AL INGRESO

La preparación previa es fundamental y asegura que usted se encuentre en las mejores condiciones posibles, identificando los riesgos personales en el preoperatorio.

Usted visitará las consultas de cirugía, anestesia y enfermería para recibir toda la información necesaria acerca de los detalles de su intervención y las tareas que requieren de su colaboración.

A continuación, le señalamos sus objetivos más inmediatos y previos al día del ingreso:

- Abstinencia completa para alcohol.
- Si fuma, abandone el consumo de tabaco: es importante que entienda que todo el esfuerzo que pueda dedicar a disminuir el consumo de tabaco, revertirá directamente en una disminución de las posibles complicaciones respiratorias que pueda sufrir durante el proceso quirúrgico.



- Ejercicios de fisioterapia respiratoria: con la cirugía puede aumentar el riesgo de presentar complicaciones respiratorias. Para prevenirlas su enfermera/o le enseñará a trabajar su musculatura respiratoria con el uso del inspirómetro incentivador, además de los ejercicios que deberá de realizar con esta herramienta los días previos a la cirugía. Lleve el inspirómetro el día de su ingreso hospitalario, le acompañará durante todo el proceso quirúrgico.
- Nutrición preoperatoria: durante la cirugía se va a requerir un alto gasto energético y será muy importante el estado nutricional previo para favorecer la cicatrización y la defensa del organismo ante las agresiones.

Para lograr un mejor estado nutricional preoperatorio, al menos los diez días previos a la cirugía, debe seguir una dieta rica en proteínas, evitando cocinar con grasas. Si se le indican SOP (suplementación oral proteica) en forma de batidos, tómela según las indicaciones del personal sanitario.

DURANTE SU ESTANCIA EN EL HOSPITAL

Al ingreso y después de la cirugía, el equipo sanitario de profesionales que le atenderá le irá indicando cuales deben de ser los pasos de su recuperación día a día. Recuerde que su colaboración e implicación es clave en el adecuado progreso de su evolución.

- EL DÍA DEL INGRESO deberá acudir, tras una ducha con agua y jabón de cuerpo y pelo completa, pelo seco, sin aplicar cremas ni colonias en piel ni pelo y, dientes/boca lavados con pasta dental habitual. Además, recuerde y cumpla los tiempos de ayuno preoperatorio recomendados: 6 horas para sólidos y 2 horas para líquidos claros (agua, infusiones, jugos sin pulpa, bebidas isotónica, té, café y sopas coladas).

Se le llevará a quirófano, y una vez operado, a la Unidad de Reanimación Post Anestésica (URPA). Permanecerá atendido por el personal sanitario, y empezarán a sentarlo en la cama/sillón a partir de las 4 horas tras la cirugía. Si lo desea, podrá empezar a beber líquidos a partir de las 3 horas tras finalizar la cirugía.

- EL PRIMER DÍA POSTOPERATORIO será atendido por el personal de la planta y recibirá la visita de sus cirujanas/os. Recibirá sueros y medicación intravenosa y se le proporcionará dieta oral y bebidas energéticas. Se le extraerá analítica de control. Le ayudarán a sentarse en un sillón y empezará a andar por la habitación. Continuará con los ejercicios respiratorios.
- EL SEGUNDO DÍA POSTOPERATORIO será atendido por el personal de la planta y recibirá la visita de sus cirujanas/os. Podrá progresar en la dieta, seguir con bebidas energéticas, y hasta que la tolere seguirá con los sueros y la medicación intravenosa. Si ha tolerado la dieta y no ha vomitado empezará a recibir medicación oral. Progresivamente deberá empezar a caminar más tiempo seguido. Continuará con los ejercicios respiratorios. Podrá recibir el alta a partir de este día, dependiendo de tipo de cirugía y evolución postoperatoria.



- EL TERCER DÍA POSTOPERATORIO será atendido por el personal de la planta y recibirá la visita de sus cirujanas/os. Su actividad física será mayor. Continuará con los ejercicios respiratorios. Podrá recibir el alta a partir de este día, dependiendo de tipo de cirugía y evolución postoperatoria.

La dieta será progresivamente más consistente.

Le recordamos que cada caso debe ser personalizado y este protocolo que aquí se indica sólo es aproximado.

RECOMENDACIONES AL ALTA

La planificación prevista al ALTA para usted será revisada y validada por la/os médica/os y enfermeras/os responsables de su alta hospitalaria.

Posiblemente su fecha de alta probable se le habrá comunicado con antelación por parte de su médica/o, esto facilita que usted pueda tener preparado todo lo necesario para irse a su domicilio, o centro asistencial si lo requiere, con tiempo suficiente.

El equipo de seguimiento de la Vía Clínica RICA le facilitará un teléfono de contacto para que pueda consultar cualquier duda que tenga durante las primeras 24 horas de alta.

El equipo de seguimiento informará a su centro de salud de su alta a domicilio para que le realicen un seguimiento en las próximas 48 horas.

Su alta hospitalaria está basada en criterios y objetivos específicos que cuando usted los cumpla podrá ser dado de alta.

Estos criterios son:

- Buen control del dolor con analgesia oral.
- Buena tolerancia oral a líquidos y dieta, sin náuseas ni vómitos.
- Autonomía en la movilidad.